

Préorientation

Objectifs

- Construire une orientation professionnelle visant l'autonomie et l'insertion professionnelle réaliste et durable.

Prérequis

- Compréhension de base orale et écrite de la langue française.
- État de santé reconnu stabilisé.

Méthodes et outils pédagogiques

- Séances collectives de travail sur :
 - Techniques de recherche d'emploi,
 - Enquêtes métiers,
 - Communication,
 - Relations entreprises,
 - Portefeuille de compétences,
 - Actions de prévention et d'éducation...
- Entretiens individuels avec équipe pluridisciplinaire et référent projet.
- Bancs d'essais sur le plateau technique de l'établissement ESRP d'ALPHA Plappeville.
- Simulations d'entretien d'embauche, jeux de rôles et dynamique de groupe.

CONTENU

- Pré-accueil individuel : point médical et social avant l'admission et à la demande de l'utilisateur.
- Phase d'accueil / bilan : évaluation des potentialités intellectuelles et gestuelles, bilans socio-professionnels et médical.
- Élaboration du projet professionnel.
- Validation de projet par des périodes d'immersion en entreprise.
- Bilan de l'orientation et plan d'action.
- Accompagnement à l'acceptation du handicap.
- Accompagnement au deuil de l'ancien métier.
- Remobilisation et resocialisation.
- Identification des aptitudes sociales et des freins à lever.
- Valorisation de l'image de soi, reprise de confiance en soi.
- Accompagnement à la gestion et au règlement des éléments périphériques perturbants (difficultés d'ordre médico-psycho-social).

Intervenants

Accompagnement pédagogique et médico-psycho-social par une équipe pluridisciplinaire :

Équipe pluridisciplinaire : médecin, infirmier, ergothérapeute, psychologue du travail, psychologue clinicien, référent projet, formateurs, conseiller en économie sociale et familiale, moniteur éducateur, chargé d'accompagnement à l'insertion, secrétaire, intervenants ponctuels et une enseignante de la conduite.

Durée

12 semaines maximum dont 4 semaines en entreprise.

Lieu

[Les Etablissements ALPHA](#) – ESPO
18 rue du Général De Gaulle 57050 PLAPPEVILLE

Hébergement possible

Contacts et renseignements

Secrétariat de formation : clarisse.manck@groupe-sos.org
Chef de service : jerome.capelle@groupe-sos.org

☎ 03 87 31 80 79
☎ 07 85 39 24 61

