

Action de Préformation Spécifique (APS)

Public concerné

- Personne adulte bénéficiaire de la reconnaissance de la qualité de "travailleur handicapé", porteuse d'une maladie psychique ou sujette à des troubles du comportement.

Objectifs et sous-objectifs

- Acquérir des compétences en vue d'une insertion professionnelle :
 - Développer la confiance en soi,
 - Favoriser la socialisation,
 - Se réentraîner à l'effort, au travail, à la prise d'initiative et à l'autonomie,
 - Apprendre à apprendre,
 - Faire émerger des centres d'intérêt,
 - Réajuster les soins si nécessaire.

Prérequis

- Aucun niveau scolaire de base n'est exigé.
- Être en mesure de suivre psychiquement les parcours socio-éducatifs proposés.

Niveau et validation

- Validation d'un projet de parcours professionnel, adapté ou aménagé. Dans le cas de situations particulières, une préconisation sera proposée à des personnes éloignées de l'emploi sous forme de projet de vie sociale, et transmis à la MDPH dont elles dépendent.

Méthodes et outils pédagogiques

- Méthode participative centrée sur l'individu, stimulation des capacités sociocognitives.
- Prise en compte des profils d'apprentissage en vue de permettre des acquisitions et de développer l'éducabilité.
- Animation de groupe, travail individuel ou collectif.
- Jeux de rôles.



CONTENU

- **Enseignements généraux :**
 - Mathématiques,
 - Français,
 - Informatique.
- **Immersion professionnelle :**
 - Electronique/Électricité,
 - Dessin technique,
 - Agent du bâtiment,
 - Agent de propreté et d'hygiène,
 - Agent de restauration collective,
 - Filières du tertiaire,
 - Conseiller Commercial,
 - Espaces verts.
- **Modules socioculturels :**
 - Atelier artistique,
 - Sorties culturelles,
 - Education physique,
 - Communication,
 - Prévention santé et vie sociale,
 - Art-thérapie,
 - Equithérapie.
- **Accompagnement individualisé à la concrétisation d'un projet professionnel et social.**
- **Modules pédagogiques :**
 - Mémoire,
 - Estime, confiance et affirmation de soi,
 - Technique de recherche d'emploi.

Accompagnement pédagogique et médico-psycho-social par une équipe pluridisciplinaire :

Équipe pluridisciplinaire : médecin, infirmier, ergothérapeute, psychologue du travail, psychologue clinicien, référent projet, formateurs, conseiller en économie sociale et familiale, moniteur éducateur, chargé d'accompagnement à l'insertion, secrétaire, intervenants ponctuels, conseillère numérique et une enseignante de la conduite.

Intervenants

Durée 11 mois.

Lieu

[Les Etablissements ALPHA](#) – ESRP
18 rue du Général De Gaulle 57050 PLAPPEVILLE

Hébergement possible

Contacts et renseignements

Secrétariat de formation : charlene.kurtz@groupe-sos.org
Chef de service : jerome.capelle@groupe-sos.org

☎ 03 87 31 80 83

☎ 07 85 39 24 61

