GroupeSOS Solidarités

Action de Préformation Spécifique (APS)

Public concerné	Personne adulte bénéficiaire de la reconnaissance de la qualité de "travailleur handicapé", porteuse d'une maladie psychique ou sujette à des troubles du comportement.
Objectifs et sous-objectifs	 Acquérir des compétences en vue d'une insertion professionnelle : Développer la confiance en soi, Favoriser la socialisation, Se réentraîner à l'effort, au travail, à la prise d'initiative et à l'autonomie, Apprendre à apprendre, Faire émerger des centres d'intérêt, Réajuster les soins si nécessaire.
Prérequis	 Aucun niveau scolaire de base n'est exigé. Être en mesure de suivre psychiquement les parcours socio-éducatifs proposés.
Niveau et validation	Validation d'un projet de parcours professionnel, adapté ou aménagé. Dans le cas de situations particulières, une préconisation sera proposée à des personnes éloignées de l'emploi sous forme de projet de vie sociale, et transmis à la MDPH dont elles dépendent.
Méthodes et outils pédagogiques	 Méthode participative centrée sur l'individu, stimulation des capacités sociocognitives. Prise en compte des profils d'apprentissage en vue de permettre des acquisitions et de développer l'éducabilité. Animation de groupe, travail individuel ou collectif. Jeux de rôles.



GroupeSOS Solidarités

CONTENU

Enseignements généraux :

- Mathématiques,
- Français,
- Informatique.

Immersions professionnelles :

- Electronique/Électricité,
- Dessin technique,
- Agent du bâtiment,
- Agent de propreté et d'hygiène,
- Agent de restauration collective,
- Filières du tertiaire,
- Conseiller Commercial,
- Espaces verts.

Modules socioculturels :

- Atelier artistique,
- Sorties culturelles,
- Education physique,
- Communication,
- Prévention santé et vie sociale,
- Art-thérapie,
- Equithérapie.
- Accompagnement individualisé à la concrétisation d'un projet professionnel et social.

Modules pédagogiques :

- Mémoire,
- Estime, confiance et affirmation de soi,
- Technique de recherche d'emploi.

Accompagnement pédagogique et médico-psycho-social par une équipe pluridisciplinaire :

Équipe pluridisciplinaire : médecin, infirmier, ergothérapeute, psychologue du travail, psychologue clinicien, référent projet, formateurs, conseiller en économie sociale et familiale, moniteur éducateur, chargé d'accompagnement à l'insertion, secrétaire, intervenants ponctuels et une enseignante de la conduite.

Intervenants

Durée 11 mois.

Lieu

<u>Les Etablissements ALPHA</u> – ESRP

Hébergement possible

18 rue du Général De Gaulle 57050 PLAPPEVILLE

Contacts et renseignements

Secrétariat de formation : <u>charlene.kurtz@groupe-sos.org</u>

jerome.capelle@groupe-sos.org

2 03 87 31 80 83

2 07 85 39 24 61

Chef de service :