

## Action de Préformation à l'Interaction Socioprofessionnel (APIS)

### Public concerné

- Personne adulte bénéficiaire de la reconnaissance de la qualité de "travailleur handicapé", porteuse d'autisme avec faible ou sans déficience intellectuelle.

### Objectifs et sous-objectifs

- Acquérir des compétences en vue d'une insertion socioprofessionnelle :
  - Développer les capacités interactionnelles : identifier les enjeux et les codes sociaux,
  - Développer les capacités personnelles : confiance en soi, autonomie, habilité, dextérité,
  - Favoriser la socialisation,
  - Se réentraîner à l'effort, au travail, à la prise d'initiative et à l'autonomie,
  - Apprendre à structurer le temps et l'espace occupé,
  - Faire émerger des centres d'intérêt.

### Prérequis

- Aucun niveau scolaire de base n'est exigé.
- Être en mesure de suivre psychologiquement les parcours socio-éducatifs proposés.

### Niveau et validation

- Validation d'un projet de parcours professionnel, adapté ou aménagé. Dans le cas de situations particulières, une préconisation sera proposée à des personnes éloignées de l'emploi sous forme de projet de vie sociale ; elle sera transmise à la MDPH dont elles dépendent.

### Méthodes et outils pédagogiques

- Méthode participative centrée sur l'individu, stimulation des capacités sociocognitives.
- Prise en compte des profils d'apprentissage en vue de permettre des acquisitions et de développer l'éducabilité.
- Animation de groupe, travail individuel ou collectif.
- Jeux de rôles.
- Développement des habiletés manuelles spécifique à l'autisme selon les principes de la Méthode TEACCH adaptée aux adultes.



## CONTENU

- **Enseignements généraux :**
  - Mathématiques,
  - Français,
  - Informatique.
- **Enseignements professionnels :**
  - Electronique/Électricité,
  - Dessin technique,
  - Agent du bâtiment,
  - Agent de propreté et d'hygiène,
  - Agent de restauration collective,
  - Filières du tertiaire,
  - Conseiller Commercial,
  - Espaces verts.
- **Modules socioculturels :**
  - Atelier artistique,
  - Sorties culturelles,
  - Education physique,
  - Communication,
  - Prévention santé et vie sociale,
  - Art-thérapie,
  - Equithérapie.
- **Accompagnement individualisé à la concrétisation d'un projet professionnel et social.**
- **Modules pédagogiques :**
  - Mémoire,
  - Estime, confiance et affirmation de soi,
  - Technique de recherche d'emploi.

### Intervenants

**Accompagnement pédagogique et médico-psycho-social par une équipe pluridisciplinaire :**  
Équipe pluridisciplinaire : médecin, infirmier, ergothérapeute, psychologue du travail, psychologue clinicien, référent projet, formateurs, conseiller en économie sociale et familiale, moniteur éducateur, chargé d'accompagnement à l'insertion, secrétaire, intervenants ponctuels, conseillère numérique et une enseignante de la conduite.

### Durée

11 mois.

### Lieu

[Les Etablissements ALPHA](#) – ESRP  
18 rue du Général De Gaulle 57050 PLAPPEVILLE

Hébergement possible

### Contacts et renseignements

Secrétariat de formation : [charlene.kurtz@groupe-sos.org](mailto:charlene.kurtz@groupe-sos.org)  
Chef de service : [jerome.capelle@groupe-sos.org](mailto:jerome.capelle@groupe-sos.org)

☎ 03 87 31 80 83

☎ 07 85 39 24 61

