

# Réhabilitation des Apprentissages Professionnels (RAP)

## Public concerné

- Personne adulte bénéficiaire de la Reconnaissance de la Qualité de "Travailleur Handicapé", sujette à des troubles spécifiques du langage et des apprentissages (TSLA), diagnostiquée porteuse de « Troubles Dys ».

## Objectifs et sous-objectifs

- Acquérir des compétences en vue d'une insertion socioprofessionnelle :
  - Développer des capacités d'apprentissage afin de construire un projet professionnel.
  - Acquérir des compétences pour évoluer dans un environnement professionnel.
  - Remises à niveau des enseignements généraux.
  - Enrichir ses capacités verbales.
  - Apprendre à interagir en situation professionnelle.
  - Développer les capacités personnelles : confiance en soi, estime de soi, autonomie.

## Prérequis

- Aucun niveau scolaire de base n'est exigé.
- Être en mesure de s'impliquer dans les parcours socio-éducatifs proposés.

## Niveau et validation

- Validation d'un projet de parcours professionnel, adapté ou aménagé. Dans le cas de situations particulières, une préconisation sera proposée à des personnes éloignées de l'emploi sous forme de projet de vie sociale ; elle sera transmise à la MDPH dont elles dépendent.

## Méthodes et outils pédagogiques

- Méthode participative centrée sur l'individu, stimulation des capacités sociocognitives.
- Prise en compte des profils d'apprentissage en vue de permettre des acquisitions et de développer l'éducabilité.
- Animation de groupe, travail individuel ou collectif.
- Jeux de rôles.
- Développement des habilités manuelles.
- Outils pédagogiques spécifiques (logiciels, appareillage, guides, surligneurs...).



- **Enseignements généraux contextualisés (vie sociale et professionnelle) :**
  - Mathématiques.
  - Français.
  - Informatique.
- **Développement des savoirs professionnels :**
  - Atelier de développement "habilité manuelle".
  - Initiation et découverte de différents métiers.
- **Modules socioculturels :**
  - Atelier artistique.
  - Sorties culturelles.
  - Education physique.
  - Communication.
  - Prévention santé, vie sociale et quotidienne.
- **Accompagnement individualisé à la concrétisation d'un projet professionnel et social :**
  - Développement des centres d'intérêt.
  - Immersion en entreprise.

### Intervenants

#### **Accompagnement pédagogique et médico-psycho-social par une équipe pluridisciplinaire :**

Équipe pluridisciplinaire : médecin, infirmier, ergothérapeute, psychologue du travail, psychologue clinicien, référent projet, formateurs, conseiller en économie sociale et familiale, moniteur éducateur, chargé d'accompagnement à l'insertion, secrétaire, intervenants ponctuels, conseillère numérique et une enseignante de la conduite.

### Durée

11 mois.

### Lieu

[Les Etablissements ALPHA](#) – ESRP  
18 rue du Général De Gaulle 57050 PLAPPEVILLE

Hébergement possible

### Contacts et renseignements

Secrétariat de formation : [charlene.kurtz@groupe-sos.org](mailto:charlene.kurtz@groupe-sos.org)

☎ 03 87 31 80 83

Responsable ingénierie développement : [abdelkader.miliani@groupe-sos.org](mailto:abdelkader.miliani@groupe-sos.org)

☎ 06 72 96 38 79

